



110-105

الصفحات
الشعبية

الجهاز العضلي

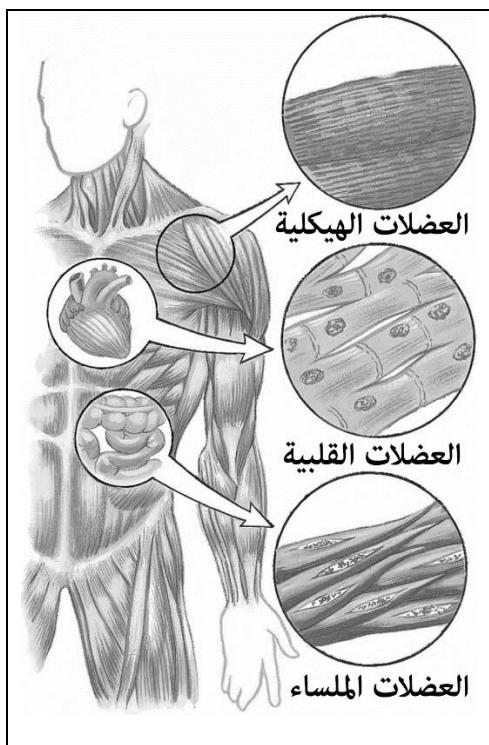
الموضوع
الاسم

مادة احياء 2

ورقة عمل رقم (12)

ورقة العمل من تصميم وأفهيل الجماعات @FaisalTheTeacher

استخدم هذا QR للحصول على نسخة من الاجابة لهذه الورقة



لأنستطيع ان نتكلم عن الجهاز الهيكلي إلا ويجب ان نتكلم عن الجهاز العضلي ايضا ، فالاول مرتبط تماما بالثاني ويساعدتهما نستطيع التحرك . فسوف ندرس الجهاز العضلي . وفي البداية يجب ان نعرف **أنواع العضلات** .

1 العضلات الملساء

مميزاتها **لا ارادية (اي لا تستطيع التحكم فيها) - وغير مخططة**
اين توجد **توجد في الاعضاء الداخليه (داخل الجسم) مثل المعدة والامعاء**

2 العضلات القلبية

مميزاتها **لا ارادية - مخططة**
اين توجد **توجد في القلب فقط**

3 العضلات الهيكلية

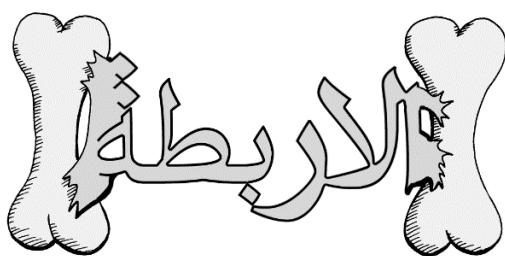
مميزاتها **ارادية - مخططة**
اين توجد **على هيكل الجسم (خارج الجسم) مثل عضلة الذراع والفخذ**

عندما يلتقي عظم بعظم اخر يطلق على هذا المكان مفصل ، ولكي يكون هذا المفصل قوي يجب ان يكون هناك نسيج يربطهم بشكل قوي ونطلق على هذا النسيجة **الرباط** . وكذلك الاتقاء بين العظام والعضلات يجب ان يكون قوي فلذلك يوجد اخر يربطهم ونطلق على هذا النسيج اسم **الاوتر** .

تذكر الصورتان التاليتان اذا اردت ان تتذكر ما هو الفرق بين الرباط والوتر



الاوتر هو نسيج يربط
بين **عظم و عضلة**



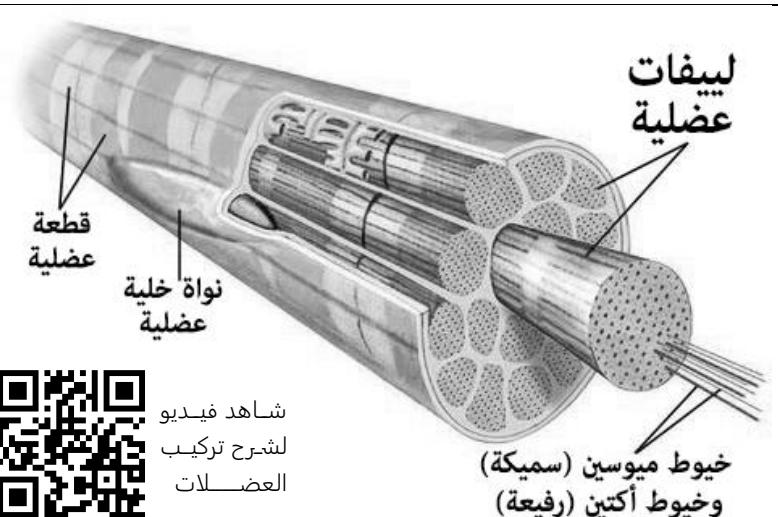
الرباط هو نسيج يربط بين
عظم و عظم آخر

تركيب العضلات الهيكلية :

- العضلات في جسم تتكون من مجموعة من **الحزم العضلية** وهذه الحزم مكون من مجموعة من **الياف عضلية** والتي تسمى ايضا **(الخلايا العضلية)** .

- تكون الليف العضلي من وحدات صغيرة ايضا تسمى **الليفات العضلية** .

- الليفات العضلية تتكون من نوعان من **الخيوط البروتينية** : أ) **ميوسين** (سميك) ب) **أكتين** (رفيعة) .



شاهد فيديو
لشرح تركيب
العضلات

